



Invitasjon



Norges Cykleforbund

Spikkestad Røyk, Rock og Kross

NC nr 9 og 10

Vårsol Velocipedclub

Innhold

1. Tid og sted	3
2. Rittbeskrivelse	3
3. Rittregler	3
4. Klasser	3
5. Seeding	5
6. Lisens	6
7. Påmelding	6
8. Lagstelt/Lagparkering	6
9. Overnattingsmuligheter	7
10. Tidspunkt og Runder	7
10.1. Sekretariatets åpningstider	7
10.2. Treningstider	8
10.3. Lagledermøte	8
10.4. Brikkesjekk før start	8
10.5. Utstyrsjekk før start	8
10.6. Opprop før start	8
11. Arena og Løyper	9
11.1. Arenakart	9
11.2. Teknisk- og langesone	10
11.3. Løypekart	11
12. Resultater	12
13. Poeng og Premier	12
14. Parkering og veibeskrivelse	12
15. Informasjon	12
16. Kontaktpersoner	12
16.1. Arrangementskomiteen	12
16.2. Kommissærer	13

1. Tid og sted

Arrangeres 5-6.11.2022. Naviger til Spikkestad i Asker Kommune.

Adressen er Kunnskapsveien 46.

2. Rittbeskrivelse

Her har det blitt arrangert syklekross siden 2015 og løypa har blitt brukt i utallige treningsritt, Norgescup og nasjonalt mesterskap i 2019. I 2022 arrangeres to Norgescupritt i den populære løypa. Løypa er svært publikumsvennlig, og vi ønsker alle velkommen til sykkelfest i Spikkestad!

2.1. Norgescup 9.

Gjennomføres lørdag 5.11.2022.

2.2. Norgescup 10.

Gjennomføres søndag 6.11.2022. Motsatt fartsretning på søndag.

3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmb Bruken alvorlig.

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

Særegne regler: Ta med en plastpose til oppbevaring av skittent sykkelutrusting etter rittet.

4. Rittprogram

PULJE 1

Klasser	Antall runder	Starttid	Forventet målgang
Åpen klasser M/K 10	1	09:30	09:40
Åpen klasse M/K 11-12	2	09:30	09:50
Åpen klasser M/K13-14	3	09:30	10:00
Åpen klasser M/K 15+	3	09:30	10:00

Befaring av løype		10:00	10:20
-------------------	--	-------	-------

PULJE 2

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
M Sport 17+ CX	00:40:00	10:30	11:10
M-Master 30 og 35 CX	00:40:00	10:30	11:10
M-Master 40 og 45 CX	00:40:00	10:30	11:10
M-Master 50 og 55 CX	00:40:00	10:30	11:10
M-Master 60 og 65 CX	00:40:00	10:30	11:10
M-Master 70+ CX	00:40:00	10:30	11:10

Befaring av løype		11:10	11:25
-------------------	--	-------	-------

PULJE 3

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
K-Master 30 og 35 CX	00:40:00	11:30	12:10
K-Master 40 og 45 CX	00:40:00	11:30	12:10
K-Master 50 og 55 CX	00:40:00	11:30	12:10
K-Master 60 og 65 CX	00:40:00	11:30	12:10
K-Master 70+ CX	00:40:00	11:30	12:10
K 15-16 CX	00:40:00	11:30	12:10
K sport 17+ CX	00:40:00	11:30	12:10

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
K Senior og K junior	00:40:00	11:30	12:10

Befaring av løype	00:20:00	12:10	12:30
-------------------	----------	-------	-------

Knøttekross 0-9 år (Lørdag)	00:10:00	12:15	12:25
-----------------------------	----------	-------	-------

PULJE 4

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
M Junior CX	00:40:00	12:30	13:10
M 15-16 CX	00:40:00	12:30	13:10

Befaring av løype		13:10	13:30
-------------------	--	-------	-------

PULJE 5

Klasser	Sykletid	Starttid	Forventet målgang
M Senior CX	01:00:00	13:45	14:45

5. Seeding

Rytterne som er påmeldt innen den ordinære påmeldingsfristen og som har løst lisens for 2022, vil bli seedet.

For M Junior og M Senior

- På første NC ritt seedes disse klassene basert på fjorårets NC sluttstilling.
- Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.
- UCI poeng fra inneværende sesong seedes foran NC poeng.
- I M Junior stiller M 15-16 seg opp bak juniorene i fri oppstilling.

For M Master

- Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bakgrunn av fjorårets NC sluttstilling.
- Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.
- M Sport stiller seg opp bak Masters.

For K Junior og K Senior

- Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bakgrunn av fjorårets NC sluttstilling.
- Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.
- K Master, K Sport og K 15-16 stiller seg opp bak (fri oppstilling)

NB: Møt senest 10 min før start til opprop for å beholde plassen!

Øvrige klasser: Fri oppstilling / ingen seeding.

Ryttere som er etteranmeldt vil ikke bli seedet.

6. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2022. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite, junior og masterklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (12 år og eldre) og sportsklassene kan velge mellom helårs og engangslisens.

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For norske ryttere mot NCFs register ved påmeldingens. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

7. Påmelding

Det er åpent for ordinær påmelding til og med 1. november 2022 kl. 2359.

Påmelding utføres her:

<https://signup.eqtiming.com/?Event=vaarsol&lang=norwegian>

Startkontingentene Norgescup er:

Klasse	Ordinær påmelding	Etteranmelding
K/M 10-16	NOK 170,-	NOK 255,-
K/M Elite (Senior)/Junior	NOK 300,-	NOK 600,-
K/M Master/Sport	NOK 300,-	NOK 600,-

Etteranmelding er mulig for alle klasser frem til en time før start i respektive klasser. Bruk påmeldingslenken over, eller gå til sekretariatet for å betale fra PC'er som er tilgjengelig der.

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

8. Lagstelt/Lagparkering

Det er ikke lov å benytte egne strømaggregat i lagsteltene på grunn av brannfaren, samt støy. Lagstelt skal settes opp ved barneskolen. Det er nære både løype og sekretariat.

9. Overnattingsmuligheter

Campingbiler kan parkere på parkeringsplassen ved skihytta på Spikkestad skistadion.

10. Tidspunkt og runder

I denne seksjonen finner du alle viktige tidspunkt fra du ankommer arenaen.

10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet, som ligger i på industriområdet (se [Arenakart](#)). Sekretariatet er åpent:

	Tid
Lørdag	08:00-16:00
Søndag	08:00-16:00

For å hente startnummer må lisens for 2022 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens. Engangslisens i sekretariatet, det koster 50,- for klassene K/M 13-16 og 170,- for Sportsklassene. Engangslisens kan betales med Vipps.

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

Fest startnummeret godt synlig på nedre del av rygg og begge skuldre. Startnummer gjenbrukes for ryttere som sykler på søndag.

Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-.



10.2. Treningstider

Løypa er åpen for trening hele året så lenge det ikke er kjørt opp skiløyper.

Regler for trening i løypa:

- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til turgåere/publikum.
- All trening skjer på eget ansvar

10.3. Lagledermøte

Det gjennomføres ikke lagledermøte.

10.4. Brikkesjekk før start

De som ikke har tidtakerbrikke må leie for kroner 50 per dag, betales Vårsol Velocipedclub via Vipps #767133. Det skal benyttes samme startnummer og tidtakerbrikke lørdag og søndag. Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-.

Rytteren har selv ansvar for å gjennomføre brikkesjekk for å sjekke tidsbrikken (integrert i startnummeret) samt. Gjør dette minst 30 minutter før din start. Brikkesjekk gjennomføres ved sekretariatet.

Ved tap av brikke må kroner 500 betales til Vårsol Velocipedclub via Vipps #767133

Dersom du glemmer å levere brikke i sekretariatet så må du sende den i posten til:

Jostein Tofte
Fagernesvegen 23
2093 Feiring

10.5. Utstyrssjekk før start

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt. Sykkelen skal tilfredsstille de nye vektkravene for klassene K/M 10-16 år.

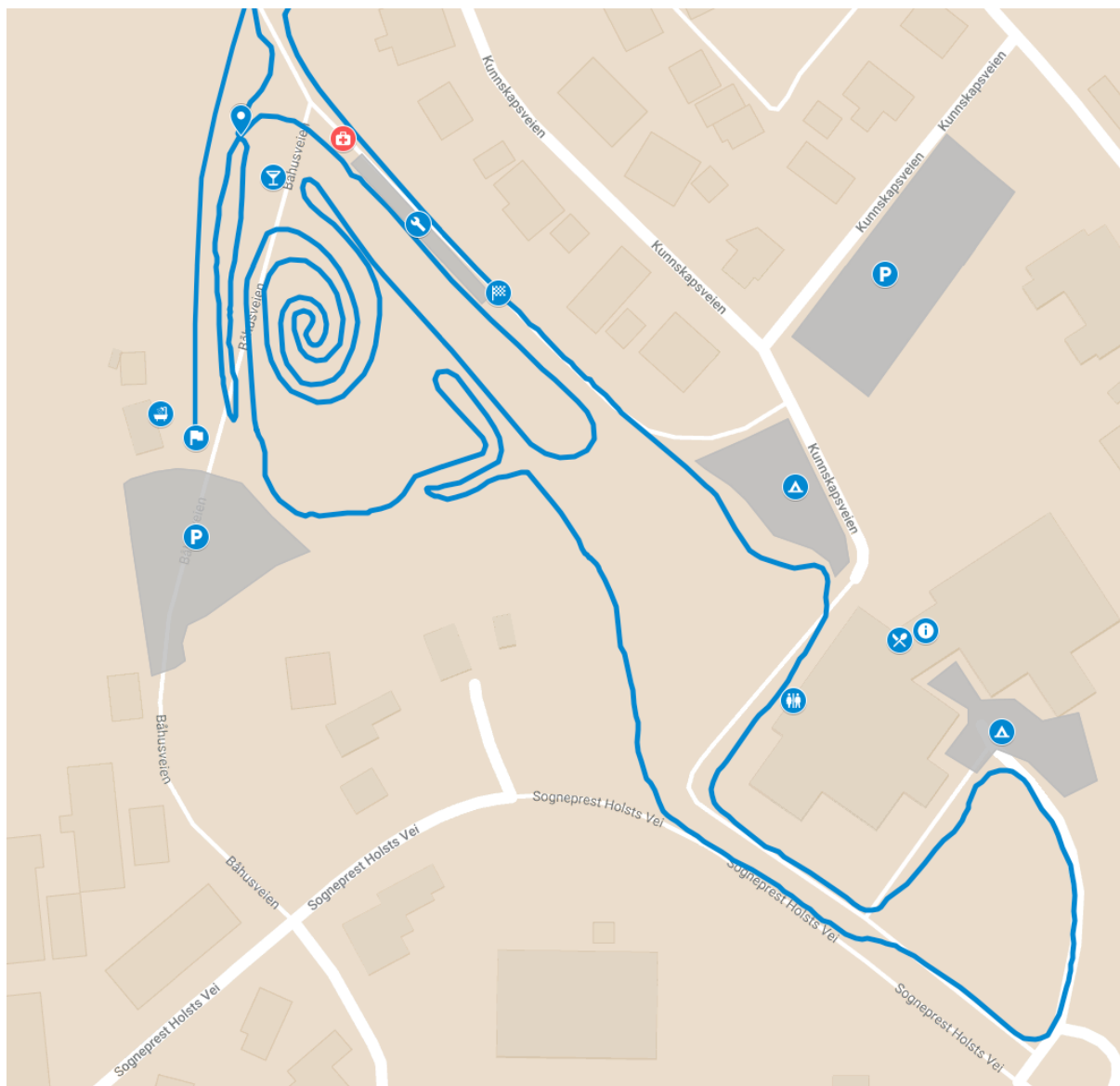
NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot (gjelder først og fremst senior, junior og master klassene). Sjekk den registrerte drakten for din klubb på dommeroppsett.info.

10.6. Opprop før start

Gjennomføres 10 minutter før start.

11. Arena og Løyper

11.1. Arenakart



[Link til kart på google](#)

11.2. Teknisk- og langesone

Det er passering i teknisk sone to ganger på hver runde. Teknisk sone er merket på løypekart. Det vil være to vaskeplasser en ved teknisk sone og en ved skihytta. Den ved skihytta skal brukes til vask av sykler etter at ryttere er ferdige. Her er det to høytrykkspylere.

Vaskeplass ved teknisk sone er forbeholdt hjelpemansker til ryttere som konkurrerer i løypa.

Adgang i depot: Hjelpepersonell som har ryttere i aktuelt Pulje, med klubbtey for identifikasjon.

Ikke adgang: Tilskuere, fotografer, heiagjeng

Langing: IKKE tillatt. Rytter må ha med flaske på sykkel, eller drikke etter målgang.

Rytter kan: Bytte sykkel, få hjelp til å mekke sykkel, bytte hjul, vaske etc. Snu, gå tilbake og inn i depot så lenge man ikke har passert utgang av depot.

Rytter kan ikke: Kjøre rett gjennom depot uten å få teknisk assistanse eller dra tilbake til depot etter at utgang er passert.

Mekaniker kan: Gå frem med sykkel når egen rytter nærmer seg

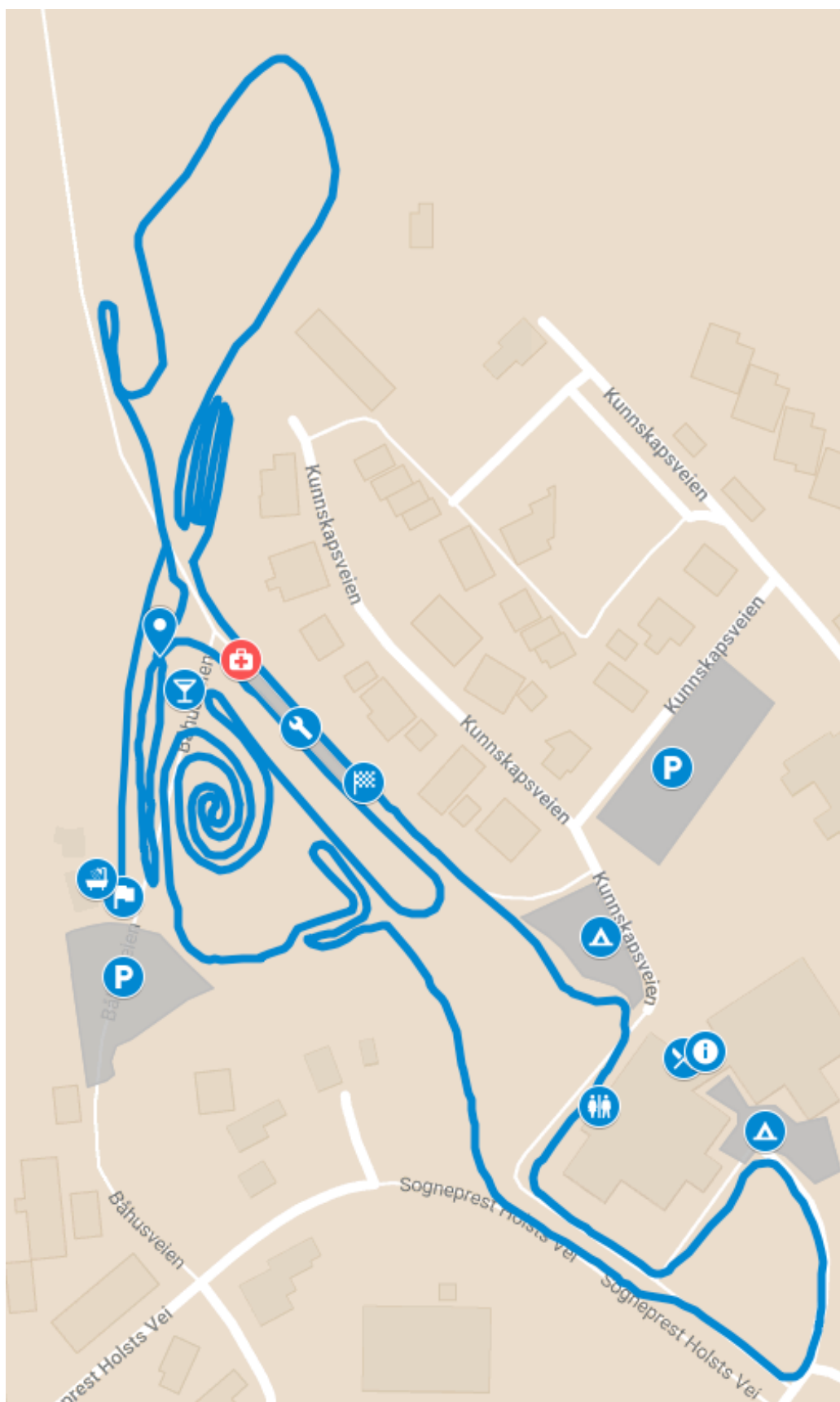
Gå tilbake og gi plass til andre så fort egen rytter har passert.

Bytte sykkel, mekke, bytte hjul, vaske etc.

Mekaniker kan ikke: Lange flasker til rytter eller hindre andre ryttere som skal gjennom depot.

11.3. Løypekart

[Link til løypekart på google](#)



12. Resultater

Info angående resultater og live resultatservice på eqtiming.no

Uoffisielle og offisielle resultatlistor blir publiserte på arenaen så snart de er ferdige. Resultatene publiserte senere på www.sykling.no.

13. Poeng og Premier

Premieseremoni avholdes umiddelbart etter målgang for samtlige klasser.

14. Parkering og veibeskrivelse

Kjør til Spikkestad skistadion som ligger ved det trivelige tettstedet Spikkestad.

De miljøbevisste kan ta Spikkestadbanen som har endestasjon ett par steinkast fra sekretariatet.

GPS: Naviger til Spikkestad i Asker kommune og adresse Kunnskapsveien 46.

15. Informasjon

Garderober er i år ikke tilgjengelig på grunn av vedlikehold.

16. Kontaktpersoner

16.1. Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Bjørnar Volden	bjvolden@start.no	48993757
Presse/informasjon	Bjørnar Volden	bjvolden@start.no	48993757
Løypesjef	Bjørnar Volden	bjvolden@start.no	48993757
Arena	Steffen Ambjørnrød	ambjornrod@gmail.com	48630002
Sekretariat			
Påmelding og resultater	Jostein Tofte	jostein.tofte@dnb.no	90076614
Premier	Eirik Thorgersen Bjørnar Volden	eirikthorgersen@gmail.com bjvolden@start.no	90667191 48993757
Sanitet	Røde Kors Hurum	Korpsleder.hurum@hjelpekorpsset.info	99262147
Dugnadsansvarlig	Bjørnar Volden	bjvolden@start.no	48993757
Kiosk			
Økonomi	Eirik Thorgersen	eirikthorgersen@gmail.com	90667191

16.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Klubb	Merknader
PCP/Sjefskommissær	Jarle Midtsveen	Ringerike SK	
MCP/Jurymedlem	Henning Andersen	Grenland SK	
MCP/Jurymedlem	Pål Gulliksen	IF Frøy	

Kommissærer skal benyttes billigste reisemåte iht Statens satser.

Kilometergodtgjørelse skal godkjennes av rittleder på forhånd – ut fra hensiktsmessighet og kostnad.

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er Vårsol Velocipedclub som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: Asker Kommune
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: • Spikkestad Vel • Pressedekning • Sosiale medier • Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Det er førstehjelp tilstede
Sikkerhetsansvarlig	Kontaktinfo:
Prosedyre ved ulykker	Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøvers plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Info angående vakter. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommissærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: • Barn og ungdomstiltak i klubben • Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.

